

# telfsPark sucht Covergirl

(pr) Am Samstag, 8. Oktober, um 17 Uhr findet am Gelände vom telfsPARK das große Castingfinale für die Wahl des Covergirls 2011/2012 statt. Bewerbungen werden ab sofort über die Facebook Seite vom telfsPARK entgegengenommen.

Anlässlich des Drei-Jahr-Jubiläums von „telfsPARK“, findet das große Castingfinale statt. „Gesucht wird ein frisches, natürliches 'Gesicht', welches für ein ganzes Jahr am Cover des neuen Formates des telfsPARK - Magazins zu sehen sein wird. Es wurde bewusst kein oberes Limit beim Alter und der Konfektionsgröße gesetzt, denn wir suchen nicht nach einem klassischen Fashion Model, sondern nach einem sympathischen Gesicht, mit welchem sich unsere Kunden identifizieren können. Bei diesem Casting geht es um Ausstrahlung und nicht um Perfektion“ - lautet die Devise von Dipl. Kffr. Univ. Nina Bozeva – Olson, neue Marketingleiterin von „telfsPARK“. Schick uns auf Facebook (Telfspark) dein schönstes Foto mit einem kurzen Text, was dir am telfsPARK besonders gut gefällt und schon bist du dabei.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Mindestalter von 16 Jahren. Vorab können vom Publikum Bewertungen der Casting-Teilnehmerinnen auf Facebook durch den „gefällt mir“-Button abgegeben

werden. Die Publikumsbewertung wird zum Teil in die Jurybewertung einfließen. Aus den Facebook Bewerberinnen werden die besten 30 zum großen Castingfinale am 8. Oktober um 17 Uhr am telfsPARK - Gelände persönlich benachrichtigt und eingeladen. Dort wird die Gewinnerin nach drei Durchläufen ausgesucht und gekürt. Zum Casting bitte in eigener Jeans und eigenen Schuhen kommen. Vor Ort gibt es dann für jede Teilnehmerin ein spezielles telfsPARK T-Shirt. Alle unsere Models bekommen für ihre Teilnahme Sachpreise von telfsPARK. In der Jury wird unter anderem der Telfer Bgm. Christian Härting sitzen.

Gehofft wird auf rege Teilnahme aus der regionalen Bevölkerung. Sie sind herzlich dazu eingeladen, die Models bei ihrem Auftritt auf dem Catwalk kräftig zu unterstützen und mit uns das telfsPARK Jubiläum ausgelassen zu feiern. telfsPARK freut sich auf DICH! Hier könnte bald DEIN Foto sein! Alle weitere Infos findet Ihr unter [www.telfspark.at](http://www.telfspark.at).

Samstag,  
8. Oktober  
um 17 Uhr

telfs  
PARK sucht  
DICH!

Covergirl  
2011/2012

## B Ü C H E R

### „Xunde Jause“

Angelika Kirchmaier gibt neue Ideen und Rezepte

Das „xunde“ Ernährungskonzept von Angelika Kirchmaier ist deswegen so erfolgreich, weil es modernes ernährungswissenschaftliches Wissen mit dem Bekenntnis zur Freude am Essen, zu Frische und Gesundheit im Handumdrehen vermittelt – fachlich unschlagbar kompetent, leicht und locker umsetzbar – und vor allem immer auch für Diabetiker geeignet! Nach dem Ernährungsratgeber „Xundheit! Genießen leicht gemacht“, dem Basiskochbuch „Xund Kochen! Gesunde Küche für jeden Tag“ sowie dem Backbuch „Xund backen! Süße



„Xunde Jause“ – 300 kunterbunte Ideen und Rezepte für Schule, Arbeit und Freizeit.

Ideen – gesunde Rezepte fürs ganze Jahr“ (alle drei liegen bereits in aktualisierten Neuauflagen vor) ergänzt sie nun diese Reihe um das große Jausen-Pausen-Basiswerk, wieder ausgestattet mit vielen tollen Bildern und in der praktischen Ringbuchbindung. Über 300 kunterbunte Ideen und Rezepte, viele davon auch für Kinder lustig und kreativ herzurichten, machen Lust auf die gesunde, kleine Stärkung zwischendurch, egal ob in Kindergarten, Schule, am Arbeitsplatz oder in der Freizeit. Da finden sich Anleitungen für Obstchips zum Knabbern ebenso wie Blitzkuchen oder Mini-Pizzen in Lolliform, Salate mit aufregenden Dressings, Joghurt- und Müslimischungen, süße Cremen und pikante Aufstriche, Wraps, Tramezzini oder belegte Brote – und natürlich dürfen auch Smoothies und Mixgetränke nicht fehlen. Professionelle Gesundheits-, Zeitspar- und Zubereitungstipps sowie Nährstoffangaben heben die Bücher von A. Kirchmaier zudem von reinen Rezeptsammlungen ab und machen

sie zu vielseitigen Ratgebern und praktischen Nachschlagewerken.

**XUNDE REZEPTE.** Die Rezepte wurden nach den Richtlinien der gesunden Ernährung entwickelt bzw. klassische Rezepte dahingehend modifiziert. Sie sind mehrfach erprobt und mit gängigen Zutaten unkompliziert zuzubereiten. Alle können mit einfachen Tipps mühelos an die besonderen Bedürfnisse bei Diabetes mellitus angepasst werden, viele von ihnen sind auch speziell für vegane, ei- und glutenfreie Küche geeignet. Sie wirken

unterstützend bei der Behandlung von Übergewicht, erhöhtem Cholesterinspiegel, Gicht, Rheuma, Verstopfung und Diabetes mellitus.

**DIE AUTORIN.** Die ausgebildete Diätologin, Gesundheitswissenschaftlerin und passionierte Köchin Angelika Kirchmaier ist durch die beliebten Ernährungs- und Kochtipps auf Radio Tirol bekannt. Sie veranstaltet Vorträge und Seminare für professionelle wie private Anwender, betreibt eine eigene Praxis für ernährungsmedizinische Therapie und gibt ihr Wissen in Ausbildung und Lehre u. a. an der Fachhochschule für Diätologie weiter. Mehr unter: [www.angelika-kirchmaier.at](http://www.angelika-kirchmaier.at).

**VERLOSUNG.** Die RUNDSCHAU verlost drei Exemplare von Angelika Kirchmaiers „Xunde Jause“. Mitmachen kann jeder, der eine E-Mail unter dem Kennwort „Xunde Jause“ an die Adresse [gewinnen@rundschau.at](mailto:gewinnen@rundschau.at) sendet. Einsendeschluss ist am Montag, dem 12. September, um 12 Uhr.

erhältlich bei:



TYROLIA

[www.tyrolia.at](http://www.tyrolia.at)

6410 Telfs, Inntalcenter, Weißenbachgasse 9,  
Tel. 05262/ 64390, Fax: 64390-20